

SANCOR YOGS YOGUR FRUTADO ENTERO FRUTILLA POTE 180G

| Información nutricional Porción 180 g (1 unidad) | | | |
|--|----------------------|-------------------------|--------------------|
| | Cantidad por 100g | Cantidad por porción | %VD (*) porción |
| Valor energético | 102kcal = 428kJ | 183kcal = 770kJ | 9% |
| Carbohidratos | 17 g | 31 g | 10% |
| Proteínas | 3.3 g | 5.9 g | 8% |
| Grasas totales | 2.3 g | 5.9 g | 8% |
| Grasas saturadas | 1.4 g | 2.6 G | 12% |
| Grasas trans | 0 g | 0 g | - |
| Fibra alimentaria | 0.3 g | 0.5 g | 2% |
| Sodio | 57 mg | 103 mg | 4% |
| Vitamina B2 | 0.12 mg | 0.22 mg | 17% |
| Vitamina B12 | 0.30 mcg | 0.54 mcg | 23% |
| Calcio | 97 mg | 175 mg | 17% |
| Fósforo | 75 mg | 135 mg | 19% |
| (*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. | | | |