

# SANCOR YOGS YOGUR FRUTADO ENTERO DURAZNO POTE 180GG

## Información nutricional Porción 180 g (1 unidad)

	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	102kcal = 428kJ	183kcal = 770kJ	9%
Carbohidratos	17 g	31 g	10%
Proteínas	3.3 g	5.9 g	8%
Grasas totales	2.3 g	5.9 g	8%
Grasas saturadas	1.4 g	2.6 g	12%
Grasas trans	0 g	0 G	-
Fibra alimentaria	0.3 g	0.5 g	2%
Sodio	57 mg	103 mg	4%
Vitamina B2	0.12 mg	0.22 mg	17%
Vitamina B12	0.30 mcg	0.54 mcg	23%
Calcio	97 mg	175 mg	17%
Fósforo	75 mg	135 mg	19%

(\*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.