

## Información nutricional

165 g (1 unidad)

	Cantidad por envase	%VD (*) envase
Valor energético	200 kcal = 839 kJ	10%
Carbohidratos	33 g	11%
Proteínas	7,1 g	9%
Grasas totales	4,3 g	8%
Grasas saturadas	2,6 g	12%
Grasas trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	0,2 g	1%
Sodio	167 mg	7%
Vitamina A	239 mcg	40%
Vitamina D	2,4 mcg	49%
Vitamina E	3,0 mg	30%
Vitamina C	12 mg	26%
Ácido fólico	102 mcg	43%
Calcio	223 mg	22 %

(\*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Requerimientos diarios (19/65 años): Vit.A: 600mcg, Vit. D: 5,0mcg (19-50 años), Vit. E: 10mg y Ácido fólico: 240mcg, Vit. C: 45mg.