

Información nutricional

165 g (1 unidad)

	Cantidad por envase	%VD (*) envase
Valor energético	186 kcal = 783 kJ	9%
Carbohidratos	30 g	10%
Proteínas	7,3 g	10%
Grasas totales	4,3 g	8%
Grasas saturadas	2,6 g	12%
Grasas trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	0,5 g	2%
Sodio	173 mg	7%
Vitamina A	279 <u>mcg</u>	47%
Vitamina D	1,7 <u>mcg</u>	33%
Vitamina E	3,1 mg	31%
Vitamina C	15 mg	33%
Ácido fólico	78 <u>mcg</u>	33%
Calcio	228 mg	23 %

(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Requerimientos diarios (19/65 años): Vit.A: 600mcg, Vit. D: 5,0mcg (19-50 años), Vit. E: 10mg y Ácido fólico: 240mcg, Vit. C: 45mg.