

## Información nutricional

165 g (1 unidad)

	Cantidad por envase	%VD (*) envase
Valor energético	188 kcal = 790 kJ	9%
Carbohidratos	30 g	10%
Proteínas	7,1 g	9%
Grasas totales	4,5 g	8%
Grasas saturadas	2,8 g	13%
Grasas trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	0,4 g	2%
Sodio	177 mg	7%
Vitamina A	288 <u>mcg</u>	48%
Vitamina D	2,1 <u>mcg</u>	42%
Vitamina E	4,0 mg	40%
Vitamina C	17 mg	37%
Ácido fólico	78 <u>mcg</u>	33%
Calcio	288 mg	29 %

**(\*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Requerimientos diarios (19/65 años): Vit.A: 600mcg, Vit. D: 5,0mcg (19-50 años), Vit. E: 10mg y Ácido fólico: 240mcg, Vit. C: 45mg.**